

# REFERAT Ældrerådet d. 29-01-2025

**Mødedato** Onsdag d. 29. januar 2025 kl. 14:00

**Mødested** Den lille kantine, Rådhuset, Bytoften 2, 6800 Varde

## Indholdsfortegnelse

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Godkendelse af dagsorden.....                               | 3  |
| Afmelding af kost på plejecentre.....                       | 5  |
| Forplejningspakke på daghjem.....                           | 8  |
| Orientering - Arbejdskraftudfordringer på Ældreområdet..... | 12 |
| Gensidig orientering.....                                   | 15 |

## **Punkt 1: Godkendelse af dagsorden**

## 1 (ÅBEN) GODKENDELSE AF DAGSORDEN

---

Sagsnr.  
Sagsbh.

### **Beslutning**

Godkendt

### **Fraværende**

.

Agnes Østergård Clausen  
Ketty Bundgaard

### **Tidligere beslutninger**

.

### **Bilag**

## **Punkt 2: Afmelding af kost på plejecentre**

EMN-2022-16708

## 2 (ÅBEN) AFMELDING AF KOST PÅ PLEJECENTRE

Sagsnr. EMN-2022-16708

Sagsbh. chrb

### **SAGSFREMSTILLING**

Borgere på plejecentre i Varde Kommune kan i dag afmelde og dermed få refunderet betalingen for kost, hvis de er fraværende en hel dag og giver besked, dagen i forvejen.

På baggrund af spørgsmål om, hvorvidt det er i overensstemmelse med lovgivningen, at borgere på plejecentre ikke kan framelde enkelte måltider, har forvaltningen henvendt sig til Ankestyrelsen.

Ankestyrelsen har på henvendelse svaret:

*"Det er Ankestyrelsens opfattelse, at de nævnte lovbemærkninger må forstås sådan, at det er muligt for beboere på plejehjem eller i plejeboliger at framelde enkelte måltider.*

*Ankestyrelsen lægger vægt på, at forarbejderne forudsætter, at der kan framelde enkelte måltider, da det beskrives, at det er op til kommunen at tilrettelægge, hvordan borgerne kan framelde enkelte måltider, herunder fx tidsfrister."*

På baggrund af Ankestyrelsens svar, indstilles det til at muligheden for framelding, ændres til at omfatte de tre kostblokke (morgenmad og formiddagskaffe, middagsmad og eftermiddagskaffe samt aftensmad og aftenkaffe) som betalingen for kosten er opdelt i.

Ændringen kræver ændringer i systemtekniske opsætninger, afregningstekniske modeller og en genplanlægning af de indsatser der reguleres på, den forventes på baggrund heraf at kunne træde i kraft pr. 1 april 2025.

### **FORVALTNINGENS VURDERING**

En ændring til mulighed for framelding af de kostblokke (morgen, middag og aften) som betalingen for kosten er opdelt i, vurderes at være i overensstemmelse med hensigten i lovbemærkningerne.

### **KONSEKVENS I FORHOLD TIL VORES VISION, BYRÅDSGRUNDLAGET OG POLITIKKER**

Ingen

### **RETSGRUNDLAG**

Servicebogen § 83, stk. 1, nr. 3.

### **ØKONOMI**

Taksterne for madservice på plejecentre er i 2025:

|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| Morgenmad og formiddagskaffe    | 22 kr. |
| Middagsmad og eftermiddagskaffe | 37 kr. |
| Aftensmad og aftenkaffe         | 82 kr. |

Taksterne er inkl. alle drikkevarer og mellemmåltider.

Økonomaafdelingen har ikke yderligere bemærkninger.

### **HØRING**

Ældrerådet

### **ANBEFALING**

Forvaltningen anbefaler, det indstilles til Byrådet,

**at** det foreløbig godkendes, at der pr. 1 april 2025 separat kan afmeldes for de tre kostblokke på plejecentre

**at** sagen sendes til høring i Ældrerådet  
**at** sagen er godkendt hvis der ikke er indkommet indsigelser fra høring  
**at** indkomne høringssvar drøftes og sagen godkendes.

### **Beslutning**

Ældrerådet havde ingen bemærkninger til sagen.

### **Fraværende**

.

Agnes Østergård Clausen  
Ketty Bundgaard

### **Tidligere beslutninger**

**Udvalget for Social og Sundhed**  
**den 21-01-2025**

Udvalget godkendte anbefalingen.

### **Fraværende**

.

### **Bilag**

### **Punkt 3: Forplejningspakke på daghjem**

EMN-2022-16708

### 3 (ÅBEN) FORPLEJNINGSPAKKE PÅ DAGHJEM

---

Sagsnr. EMN-2022-16708

Sagsbh. «CH\_Title»

#### **SAGSFREMSTILLING**

Det blev i januar 2024 besluttet at ensrette kosten på daghjemmene med kosten på plejecentrene. Dette betyder, at der på Varde Kommunes daghjem tilbydes brød med pålæg til frokost, suppleret med en lun ret ca. en gang ugentligt. I indstillingen til Byrådet, var der dog i indstillingen en formulering, som kunne tolkes således at der serveres lun ret dagligt.

På Danske Diakonhjem i Nørre Nebel, som er et selvejende plejecenter der også driver daghjem, serveres fortsat en varm hovedret og boret til frokost.

I forlængelse af ændringen i kostpakkerne blev det besluttet, at der skulle foretages en evaluering på baggrund af dette. Denne evaluering blev gennemført i efteråret 2024 og foregik som en brugerundersøgelse på de fem almene daghjem. Formålet var at opnå indsigt i brugernes holdninger til bl.a. forplejningen. Der blev afholdt seks fokusgruppeinterviews med 3-6 deltagere. Der deltog 24 ud af i alt 165 brugere af de almene daghjem, fordelt på 14 kvinder og 10 mænd.

Resultaterne fra undersøgelsen viser, at størstedelen af brugerne generelt er tilfredse med den kolde anretning til frokost. Der er enkelte brugere, der efterspørger et fuldt varmt måltid til frokost, men flertallet efterspørger en lun ret oftere end den ene gang ugentligt, som er en del af forplejningen nu. Dette skyldes, at ingen af brugerne kommer dagligt på daghjemmene, hvorfor mange kun sjældent oplever at få dette tilbudt.

I den nuværende forplejning indgår kaffe/the, saftvand og vand som drikkevaretilbuddet. Flertallet af brugerne i undersøgelsen udtrykker, at de gerne vil benytte sig af tilbuddet om et glas mælk eller kærnemælk, hvis dette bliver en mulighed. Herudover viser resultaterne, at brugerne efterspørger et supplement til marmeladen på formiddagsbrødet, hvor ost foreslås som et passende alternativ.

Der indstilles derfor til, at forplejningen på Varde Kommunes daghjem fremover inkluderer en lun ret to gange ugentligt, der skal serveres på forskellige ugedage, så brugerne rammes bredere end i den nuværende ordning. Evt. kan der også serveres lun ret oftere eller dagligt. Herudover indstilles der til, at der serveres ost og mælk til formiddag samt mælk til frokost. Dette vil både betyde, at brugernes kostpræferencer imødekommes og er samtidig i god overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens anbefalinger for kost til personer over 70 år.

Ændringerne foreslås implementeret fra 1/3-2025.

Borgerne vil blive skriftlig orienteret om ændringerne.

#### **FORVALTNINGENS VURDERING**

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at personer over 70 år spiser tilstrækkeligt med protein, da de har et øget behov for dette. Ved dagligt at tilbyde daghjembrugere mælk/kærnemælk og ost, samt en lun ret to gange ugentligt, kan brugernes indtag af protein øges.

For nogle brugere har betalingen for forplejningen på daghjemmet betydning for om daghjemmet til- eller fravælges. En stigning i prisen kan derfor have en negativ betydning for tilslutningen til daghjemmet. Flere brugere angiver dog, at de er villige til at betale en højere egenbetaling for at få tilbudt en lun ret oftere. En kold anretning til frokost, med en lun ret to gange ugentligt, tilgodeser derfor både det økonomiske aspekt samtidig med, at brugernes kostpræferencer imødekommes. Skal der serveres lun ret oftere, vil prisen stige og nærme sig prisen for det fulde varme måltid med to retter.

Det vil desuden give en øget arbejdsbyrde til kostpersonalet omkring daghjemmenes kost, idet der skal forberedes flere typer måltidselementer til frokost hver dag.

Udover forplejningen, blev der i brugerundersøgelsen spurgt ind til brugernes oplevelse af aktiviteterne i daghjemmene, med et særligt fokus på de fysiske aktiviteter. Brugerne er bevidste om vigtigheden af at træne og at være fysisk aktive. De efterspørger alle, uanset funktionsniveau, flere fysiske aktiviteter i fællesskab. Det kan dog være en udfordring at gennemføre i praksis, da brugernes funktionsniveau varierer meget, hvilket kan besværliggøre inklusionen af alle brugere i den samme aktivitet. Dette er særligt en udfordring på de daghjem, hvor der kun er en medarbejder til stede. Fokus på aktiviteter med fysisk aktivitet, vil blive inddraget i forhold til planlægningen af en forestående kompetenceudviklingsdag for medarbejderne på daghjemmene.

## **KONSEKVENSI FORHOLD TIL VORES VISION, BYRÅDSGRUNDLAGET OG POLITIKKER**

Ingen

## **RETSGRUNDLAG**

Kommunalfuldmagten

## **ØKONOMI**

Brugernes egenbetaling for kostpakken på henholdsvis Varde Kommunes daghjem samt Danske Diakonhjems daghjem vil for 2025 ændre sig som følgende, i de forskellige modeller:

| <b>Pris Varde Kommunes daghjem</b>                                                                    | Oprindelig pris 2025 – lun ret 1 gang ugentligt. | Pris 2025 – v. lun ret 2 gange ugentligt, ost og mælk. | Pris 2025 – v. lun ret alle dage, ost og mælk. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Fuld forplejning med formiddagskaffe og brød, kold frokost med lun ret samt eftermiddagskaffe og brød | 55 kr.                                           | 65 kr.                                                 | 80 kr.                                         |
| <b>Pris Danske Diakonhjems daghjem</b>                                                                | Oprindelig pris 2025                             | Pris 2025 med ost og mælk                              |                                                |
| Fuld forplejning med formiddagskaffe og brød, varm frokost og bilet samt eftermiddagskaffe og brød    | 95 kr.                                           | 100 kr.                                                |                                                |

Økonomiafdelingen har ikke yderligere bemærkninger.

## **HØRING**

Ældrerådet

## **ANBEFALING**

Forvaltningen anbefaler, at det indstilles til Byrådet,

**at** det foreløbig godkendes, at der på daghjem pr. 1 marts 2025 serveres en lun ret til frokost to gange ugentligt, samt tilbydes mælk og ost til formiddag og mælk til frokost

**at** det foreløbig godkendes, at taksten på forplejning på daghjem fastsættes til 65 kr. pr. dag.

**at** sagen sendes til høring i Ældrerådet

**at** sagen er godkendt hvis der ikke er indkommet indsigelser fra høring

**at** indkomne høringssvar drøftes og sagen godkendes

## **Beslutning**

Ældrerådet havde ingen bemærkninger til sagen.

## **Fraværende**

Agnes Østergård Clausen  
Ketty Bundgaard

**Tidligere beslutninger**  
**Udvalget for Social og Sundhed**  
**den 21-01-2025**

Udvalget godkendte anbefalingen med den præcisering, at der serveres en kold anretning (brød og pålæg) til frokost suppleret med en lun ret to gange ugentligt.

**Fraværende**

.

**Bilag**

## **Punkt 4: Orientering - Arbejdskraftudfordringer på Ældreområdet**

EMN-2022-24751

### **Bilag**

Tiltag ifm Rekrutterings og fastholdelsesstrategi

## **4 (ÅBEN) ORIENTERING - ARBEJDSKRAFTUDFORDRINGER PÅ ÆLDREOMRÅDET**

---

Sagsnr. EMN-2022-24751  
Sagsbh. samo

### **SAGSFREMSTILLING**

Udvalget har gennem de seneste tre år løbende modtaget en status over arbejdet med Rekrutterings- og fastholdelsesstrategien. Strategien var oprindeligt vedtaget for to år 2022-2023 og blev ved udgangen af 2023 forlænget med et år. Dermed udløber strategien med udgangen af 2024. Styregruppen har derfor holdt sidste og afsluttende møde.

Det seneste år var en forlængelse med særligt fokus på senior og unge. Især ungesporet har virkeligt fået luft under vingerne i løbet af 2024.

Vedlagt som bilag er en oversigt over tiltag, der er arbejdet med under strategien. Indsatserne i Rekrutterings- og fastholdelsesstrategien har både haft et her-og-nu-perspektiv i forhold til at afhjælpe de akutte rekrutteringsproblemer og et mere langsigtet perspektiv. Siden vedtagelsen af strategien er situationen omkring rekruttering blevet mindre presset. Der er dog stadig udsigt til en stor demografisk udfordring på sigt.

De langsigtede initiativer videreføres i videst omfang. Det er indsatser som fx ungesporet, seniortiltag og onboarding. Onboarding har givet et væsentligt fagligt løft, som ønskes fastholdt fremover gennem forankring af onboardingprogrammet i driften.

De langsigtede initiativer peger desuden over i det videre arbejde med Flere i Mertid og Fælles Faglig Referenceramme. Tiltag der skal være med til at understøtte trivsel, faglig udvikling og fastholdelse på arbejdspladsen. Der arbejdes ikke med en ny strategi, men andre tiltag og indsatser fortsætter i de spor, der er lagt. Ældreområdet vil dermed fortsat have fokus på udvikling ud fra nye og fremtidige behov – både i forhold til kompetenceudvikling og i forhold til rekruttering.

### **FORVALTNINGENS VURDERING**

Arbejdet med Rekrutterings- og fastholdelsesstrategien har haft stor værdi for Ældreområdet i kommunen. Indsatserne i Rekrutterings- og fastholdelsesstrategien har både haft et her-og-nu-perspektiv og et langsigtet perspektiv. Varde Kommune oplever pt. en mindre presset situation omkring rekruttering end de sidste par år. Der er dog stadig udsigt til en stor demografisk udfordring på sigt, hvorfor det er væsentligt at de langsigtede indsatser som er iværksat under strategien videreføres; bl.a. ungesporet, fremtid med mertid, onboarding og seniorer.

### **KONSEKVENS I FORHOLD TIL VORES VISION, BYRÅDSGRUNDLAGET OG POLITIKKER**

Indsatserne følger Rekrutterings- og fastholdelsesstrategien for Ældreområdet i Varde Kommune. Indsatsen "Fremtid med Mertid" er desuden koblet op på Varde 2030 reformsporet "Tilstrækkelig kapacitet".

### **RETSGRUNDLAG**

Kommunalfuldmagten

### **ØKONOMI**

Ingen

### **HØRING**

Ingen

**ANBEFALING**

Forvaltningen anbefaler,  
**at** orienteringen tages til efterretning  
**at** sagen sendes til orientering i Ældrerådet.

**Beslutning**

Ældrerådet tog orienteringen til efterretning.

**Fraværende**

.  
Agnes Østergård Clausen  
Ketty Bundgaard

**Tidligere beslutninger**

**Udvalget for Social og Sundhed**  
**den 21-01-2025**

Udvalget tog orienteringen til efterretning og sender sagen videre til orientering i Ældrerådet.

**Fraværende**

Sarah Andersen

**Bilag**

1. Tiltag ifm Rekrutterings og fastholdelsesstrategi (8899481 - EMN-2022-24751)

## **Punkt 5: Gensidig orientering**

EMN-2025-00166

### **Bilag**

Program d. 3. marts

## 5 (ÅBEN) GENSIDIG ORIENTERING

---

Sagsnr. EMN-2025-00166

Sagsbh. caho

### **SAGSFREMSTILLING**

Orientering v/formand

- Emner til dialogmødet d. 20. marts 2025
- Danske Ældreråd inviterer til temadag om ældreformen d. 3. marts i Fredericia
- Ekstraordinært repræsentantskabsmøde d. 4. februar i Odense

Orientering v/næstformand

Orientering v/øvrige medlemmer

- Opfølgning på ældreboliger v/Lone

### **KONSEKvens I FORHOLD TIL VORES VISION, BYRÅDSGRUNDLAGET OG POLITIKKER**

Ingen

### **RETSGRUNDLAG**

Kommunalfuldmagten

### **ØKONOMI**

Ingen

### **HØRING**

Ingen

### **ANBEFALING**

Forvaltningen anbefaler,

**at** orienteringen tages til efterretning.

### **Beslutning**

Ældrerådet tog orienteringen til efterretning.

### **Fraværende**

.

Agnes Østergård Clausen

Ketty Bundgaard

### **Tidligere beslutninger**

Beslutninger udfyldes automatisk af systemet

### **Bilag**

1. Program d. 3. marts (8941716 - EMN-2025-00166)